



**CARLOS ZEPEDA**  
NUTRICIÓN CLÍNICA

# CONSULTA PRESENCIAL

Nutrición personalizada para transformar tu cuerpo,  
mejorar tu salud y alcanzar tu mejor versión.

**Ciencia. Estrategia. Resultados.**



**ENFOQUE CLÍNICO**  
Basado en evidencia  
científica



**PERSONALIZADO**  
Estrategias adaptadas  
a ti y tu estilo de vida



**RESULTADOS  
SOSTENIBLES**  
Cambios reales que  
puedes mantener



**ACOMPañAMIENTO  
CERCANO**  
Seguimiento y ajustes  
para lograr tus objetivos

## ¿QUÉ INCLUYE TU CONSULTA?



- EVALUACIÓN COMPLETA**
- Historia clínica y de salud
  - Análisis de composición corporal
  - Evaluación de hábitos y estilo de vida
  - Interpretación de estudios de laboratorio (si los tienes)



- ESTRATEGIA PERSONALIZADA**
- Plan nutricional 100% adaptado a tus objetivos y necesidades
  - Enfoque realista y sostenible
  - Ajustes según tu evolución



- SEGUIMIENTO**
- Monitoreo de progreso
  - Ajustes en cada consulta
  - Educación nutricional continua
  - Resolución de dudas

## NUESTRO ENFOQUE

La recomposición corporal se trata de perder grasa y ganar músculo al mismo tiempo. Diseñamos estrategias nutricionales y de entrenamiento que optimizan tu composición corporal desde un enfoque personalizado, científico y sostenible.

Combinamos:

- ✓ Nutrición clínica
- ✓ Composición corporal
- ✓ Entrenamiento estratégico
- ✓ Adherencia realista
- ✓ Educación y conciencia
- ✓ Salud metabólica

## PROCESO DE TRABAJO

**01**

**EVALUACIÓN INICIAL**  
Analizamos tu estado actual, hábitos y objetivos.

**02**

**ESTRATEGIA PERSONALIZADA**  
Diseñamos un plan adaptado a ti y a tu estilo de vida.

**03**

**SEGUIMIENTO Y AJUSTES**  
Te acompañamos y hacemos ajustes según tu progreso.

**04**

**RESULTADOS SOSTENIBLES**  
Mejoramos tu composición corporal de manera inteligente, sin extremos.

## PAQUETES



**VALORACIÓN INICIAL  
+ PLAN NUTRICIONAL  
PERSONALIZADO**

**\$1,200** MXN / 70 USD



### PLAN PREMIUM

Mensual	\$1,800 MXN / 100 USD
Trimestral	\$3,300 MXN / 180 USD
Semestral	\$6,000 MXN / 320 USD
Anual	\$9,000 MXN / 480 USD

- ✓ Incluye análisis de laboratorios
- ✓ Incluye evaluación de seguimiento
- ✓ Seguimiento personalizado
- ✓ Ajustes personalizados
- ✓ Educación nutricional continua
- ✓ Recursos y materiales
- ✓ Soporte vía App



### PLAN LUXURY

Mensual	\$2,800 MXN / 150 USD
Trimestral	\$4,900 MXN / 260 USD
Semestral	\$8,900 MXN / 480 USD
Anual	\$13,400 MXN / 720 USD

- ✓ Incluye análisis de laboratorios
- ✓ Seguimiento prioritario
- ✓ Consulta psicológica
- ✓ Acompañamiento cercano
- ✓ Estrategia integral de nutrición y entrenamiento
- ✓ Recursos y materiales premium
- ✓ Soporte vía App

Resultados reales bajo un plan y estilo de vida adecuados y realista.